

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ  
«ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН ПО ЖИМУ  
ШТАНГИ ЛЕЖА И СТАНОВОЙ ТЯГЕ WPC»  
(МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ВСЕ ВОЗРАСТНЫЕ И ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ).**

С 03 по 05 мая 2019 года в Республике Казахстан, в городе Алматы пройдет

«Открытый Чемпионат по жиму штанги лежа и становой тяге WPC»

Место проведения: город Алматы, КЦДС «Атакент» 11 павильон;

На турнире будут представлены следующие дисциплины:

- жим штанги лежа на горизонтальной скамье без экипировки,
- становая тяга без экипировки;

**1. Цели и задачи:**

- пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди молодежи -выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие международных отношений;

Соревнования проводится с целью:

- популяризации пауэрлифтинга среди населения, регионов, соседних стран и мира в целом;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- фиксирование рекордов Республики Казахстан;
- приобретения опыта участия в соревнованиях;

**2. Сроки проведения соревнований:**

Дата мероприятия: 4-5 мая 2019г.

Место проведения: г. Алматы, КЦДС «Атакент» (11 павильон).

Место взвешивания участников: фитнес-клуб World Class Almaty (ул. Наурызбай батыра, 89)

Дата взвешивания: 3 мая 2018г; 9:00- 19:30

9:00-10:00 – взвешивание участников в день соревнований.

10:00 – начало соревнований.

**3. Организаторы соревнований:**

- Федерация пауэрлифтинга WPC / AWPC Республики Казахстан;
- Корпоративный Фонд «Смелость быть первым»;
- Председатель Оргкомитета – Тен В.;
- Главный судья турнира – Мисюрин Г.;
- Главный секретарь турнира – Якупов. А.;
- Председатель апелляционного жюри – Гаголин А.

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую соревнованиям физическую подготовку и допуск врача. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами. Возраст – 13 лет и старше.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире.

Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятым правилам WPC.

**Внимание!!!** Экипировка должна соответствовать правилам WPC. Во время выполнения упражнения тяга, на атлете **обязательно** должны быть надеты гетры!!!

Весовые категории и возрастные группы – согласно международных правил WPC.

Возрастные категории:

Общие с 13 лет и старше;

Юниоры :

С 13 до 15 лет (включительно);

С 16 до 17 лет (включительно);

С 18 до 19 лет (включительно);

С 20 до 23 лет (включительно);

Открытая возрастная категория:

С 24 до 39 лет (включительно);

Ветераны:

С 40 до 44 лет(включительно);

С 45 до 49 лет(включительно);

С 50 – 54 лет (включительно);

С 55 – и старше,

Весовые категории:

Для мужчин:

52 кг. – до 52 кг;

56 кг.

60 кг.

67,5 кг.

75 кг.

82,5 кг.

90 кг.

100 кг.

110 кг.

125 кг.

140 кг.

Для женщин:

44 кг.

48 кг.

52 кг.

56 кг.  
60 кг.  
67,5 кг.  
75 кг.  
82,5 кг.  
90 кг.  
Свыше 90 кг.

## **5. Программа соревнований**

Программа включает в себя определение сроков, места и времени проведения соревнований, проведения мандатной комиссии, заседания Главной судейской коллегии, а также расписание соревнований по весовым категориям;

Приезд спортсменов 03 мая 2019 г.;

Взвешивание спортсменов первого соревновательного дня пройдет 03 мая 2019 г., в фитнес-клубе World Class Almaty (Наурызбай батыра 89)

Мандатная комиссия пройдет 03 мая 2019 г; в 17:00 ч.

Соревновательные дивизионы:

- Жим лежа без экипировки;
- Становая тяга без экипировки;

## **6. Условия проведения соревнований**

Весовые категории и возрастные группы – согласно принятым международным правилам WPC.

## **7. Заявки:**

Заявки принимаются до 25 апреля 2019 года (включительно), либо по достижению лимита свободных слотов, посредством заполнения регистрационной формой на сайте [www.wpcakazakhstan.kz](http://www.wpcakazakhstan.kz). Обязательно указать ФИО, дату рождения, весовую категорию, дивизион выступления и контактные данные. Организатор в праве закрыть регистрацию досрочно при достижении максимального количества участников.

Максимальное количество участников – 250 человек.

Стоимость первой дисциплины 5000 тенге, каждая следующая дисциплина 5000 тенге.

## **8. Награждение:**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой из весовой категорий по жиму штанги лежа и становой тяге, награждаются медалями и грамотами.

## **9. Руководство соревнований:**

Общее руководство осуществляет:

-Федерация пауэрлифтинга Республики Казахстана по версии WPC/AWPC;

-Корпоративный Фонд “Смелость быть первым”

Непосредственное руководство соревнованиями возлагаются на судейскую коллегию, назначенную проводящей организацией.

#### **10. Финансовые условия:**

Федерация пауэрлифтинга Республики Казахстан по версии WPC/AWPC несет расходы по оплате работы судейской коллегии, медицинскому обслуживанию, а также несет расходы по аренде помещения, аренде спортивного инвентаря для проведения турнира. Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров и судей несут командирующие организации.

Проведение соревнований осуществляется за счет организаторов турнира.

Все вопросы, связанные с организацией и проведением турнира можно уточнять по тел: +7 727 311 51 85. +7 707 427 62 36

#### **11. Порядок оформления документации:**

Заявки должны быть заверены тренером команды и врачом. На взвешивании предоставляются следующие документы:

- Свидетельство о рождении или паспорт спортсмена оригинал, а также сдается копия документа организаторам турнира;
- Персональная ответственность за достоверность указанных данных и ответственность за состояние здоровья.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования!!!**

Президент WPC KAZAKHSTAN



Казыбаева С.Н.