

«УТВЕРЖДАЮ»

Старший тренер

**ОО «Алматинской городской Федерации
развития и популяризации тяжелой атлетики»**

Д.Бекмуханбетов

2019г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Кубка по тяжелой атлетике «KAZLIFTING CUP-2019» среди любителей и профессионалов

I. Цели и задачи:

- популяризация и содействие массовому развитию тяжелой атлетики среди населения г.Алматы
- пропаганда здорового образа жизни посредством тяжелой атлетики
- повышение спортивного мастерства спортсменов-любителей
- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом наибольшего количества мужчин и женщин различных возрастных групп
- создание дополнительной мотивации для различных возрастных групп мужчин и женщин для дальнейших занятий тяжелой атлетикой
- укрепление дружеских связей со спортсменами-любителями различных спортивных организаций г.Алматы и Казахстана.

II. Руководство проведением соревнований

Общее руководство, организация и проведение осуществляется «Алматинской федерацией развития и популяризации тяжелой атлетики» и организаторами фестиваля «Спортивная лига»

Проведение Кубка возлагается на судейскую коллегию, утвержденным федерацией
Главный судья соревнований: Бекмуханбетов Д.Д.

III. Предварительный регламент:

Кубок «KAZLIFTING CUP-2019» проводится 4 мая среди любителей, 5 мая среди профессионалов (КМС и выше)

Место проведения –Атакент 11 павильон

Точный регламент соревнований будет представлен после окончательной обработки всех присланных предварительных заявок.

Предварительные заявки будут приниматься до 1 мая (включительно).

IV. Условия проведения соревнований и участвующие организации:

1. Кубок проводится в соответствии с правилами вида спорта «тяжелая атлетика» по таблице Синклера
2. 04 мая участвовать могут только любители, без участия КМС И МС по тяжелой атлетике
3. 05 мая участвуют спортсмены КМС и МС по тяжелой атлетике, а также кроссфит атлеты категории RX
3. К участию в соревнованиях допускаются лица, предварительно подавшие заявку на участие до 1 мая 2019 года, имеющие начальную подготовку по тяжелой атлетике
4. Участие в Кубке предусматривает оплату стартового взноса в размере 3000 тенге с каждого участника соревнований (оплачивается участником во время процедуры взвешивания) или бесплатно, все собранные средства будут перечислены на благотворительность.
5. Деление по весовым категориям не предусмотрено (по табл.Синклера)
6. Деление по возрастным категориям:
 - мужчины до 18 лет, 18-35, 35 и старше

- женщины без возрастных категорий (в случае большого количества заявок среди женщин будет аналогичное возрастное распределение)
- 7. Командный зачет по трем лучшим результатам участников
- 8. Присвоение спортивного разряда по тяжелой атлетике участникам соревнований, при условии соблюдения весовой категории (таблица Нормативов по тяжелой атлетике- прилагается)

V. Обеспечение безопасности участников и зрителей :

1. Ответственность за безопасность участников возлагается на самих участников. Перед началом соревнований спортсмен обязан будет заполнить и подписать документ, в котором он всю ответственность за состояние своего здоровья берет на себя. Организаторы не несут ответственность за состояние здоровья выступающих спортсменов-любителей ,а также риски, связанные с травмами.

VI. Награждение:

Победители соревнований, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней, а также будет командное награждение Кубками

VII. Заявки:

Предварительная заявка подается от спортивного клуба(организации) или в частном порядке до 1 мая 2019 г.(включительно)

В заявке указываются

- Ф.И.О.

- год рождения

- спортивный клуб (организацию), который представляет

- город

Заявки подаются:

- на ватсап номер: +7 701 255 62 61

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования!