**«Кубок Чемпионов – 2019»**

**Общее положение:**

Категории участников соревнований:

Категория RX профессионалы.

К соревнованиям допускаются атлеты категории SCALED (любители). К ним относятся все атлеты, ранее не выступавшие в категории RX и те атлеты, которые не занимали призовые места в республиканских и международных соревнованиях.

К ним относятся:

* Кубок чемпионов
* Astana throwdown
* MENS HEALHT
* Битва Титанов (Финал)
* ILYA ILYIN CUP
* MEGA CUP
* MOSKVA CUP

К участию допускаются мужчины и женщины по следующим возрастным категориям:

1.2.1) 18 – 35, 35 - 40, 40 - 45, 50 – 55+ (мужчины и женщины RX и SCALED). Возраст засчитывается по факту на момент регистрации на соревнования.

1.3) Соревнования проходят с общим зачетом для граждан Казахстана, Киргизии, Узбекистана, Таджикистана, Белоруссии, с отдельным зачетом для граждан Российской Федерации.

Для прохождения регистрации атлет обязан отправить заявку на электронный адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, с ФИО, гражданством страны, города, наименованием зала, возрастной категорией, а также, категорией участия (RX – SKALED). по факту проведения мероприятия ознакомится с регламентом мероприятия, заполнить все соответствующие документы и внести регистрационный взнос, в размере 5000 тг.

**Заключительный день регистрации – 3 мая.**

**Соревнования пройдут 4 – 5 мая, в городе Алматы, Атакент, 11 павильон.**

**Начало регистрации на соревнования 8 -00 утра.**

**Брифинг – 9-00 утра.**

**Начало соревнований в 10 – 00 утра.**

**Регламент Проведения**

Оглавление

1.Цели и задачи

2. Сроки и место проведения соревнований.

3. Руководство проведением соревнований.

4. Требования к участникам соревнований и условия проведения.

5. Программа соревнований.

6. Определение победителей.

7. Судейство соревнований.

8. Протесты.

9.Регистрация.

**1. Цели и задачи**

1.1. Проведение открытых соревнований Кубок Чемпионов – 2019.

1.1 Цели проведения соревнований: пропаганда спорта среди молодежи и активного образа жизни;

1.2. Популяризации активного образа жизни в Казахстане.

1.3. Развитие и укрепления отношений между различными участниками сообщества любителей данного вида физической деятельности;

1. 4. Выявления наиболее физически подготовленных атлетов;

1. 5. Повышение уровня подготовки среди спортсменов (любителей).

**2. Сроки и место проведения соревнований.**

2.1. Соревнования проводятся 4 – 5 мая 2019 года в г. Алматы.

**3. Руководство проведением соревнований.**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет спортивный клуб IDOL ALMATY.

**4. Требования к участникам соревнований и условия проведения.**

4.1. К участию допускаются участники от 18 до 60 лет.

4.2. Соревнования проводятся в индивидуальном зачете отдельно среди мужчин и женщин.

4.3. Каждый участник несет личную ответственность за собственное здоровье.

4.4. Деление участников по весовым категориям не производится.

4.5. Допинг контроль, не предусмотрен.

4.6. Каждый Атлет обязан демонстрировать спортивное поведение.

4.6.1. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям IDOL ALMATY, другими спортсменам, зрителям и спонсорам Соревнований, может наказываться штрафом, (10 МРП) дисквалификацией, удалением с Соревнований, дисквалификацией с будущих Соревнований или в соответствии с законом по административным правонарушениям.

4.6.2. Атлеты несут ответственность за поведение своих тренеров, группы поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признается судейским комитетом при соревнованиях, неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований, тогда к этому тренеру, группе поддержки или гостям будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

4.7. IDOL ALMATY оставляет за Главным врачом Соревнований право, при вероятности вреда здоровью Атлета, безоговорочного снятия этого Атлета с участия в Соревнованиях.

4.8. Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке качества движения, и спортивной обуви.

4.9. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой Атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька.

4.10. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек.

4.11) Выполнение всех упражнений и их судейство, проходит по всем мировым стандартам.

**5. Программа соревнований.**

5.1 Соревновательные задания (кроме финального), входящие в программу состязаний, будут анонсированы для участников за два дня до старта.

5.2 Всего на соревнованиях будут представлены 8 комплексов.

**6. Определение победителей.**

6.1. Атлет с лучшим результатом, становится первым, и получает 1 балл, далее следует Атлет со следующим результатом, который получает 2 балла и т.д.

6.2. Если Атлеты показали одинаковый результат, то каждому из Атлетов с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие Атлеты начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,1,3,4,5... Во всех этапах Соревнований зачет очков ведется общий.

6.3. Победитель определяется по лучшему совокупному результату выполнения всех заданий в рамках программы Соревнований.

6.4. Некоторые из комплексов могут иметь не достаточную физическую форму для выполнения упражнений. В случае наличия подобного минимума это будет озвучено как часть Соревновательного комплекса. Неспособность Атлета достичь минимума приведет к невозможности продвижения Атлета к следующему заданию.

6.5. Если Атлет не переходит к выполнению следующего задания по какой-либо причине (травма, дисквалификация и т.п.), в общей таблице этот Атлет будет находиться в конце списка после всех, кто выполнил задание.

6.6. Масштабирование или изменение соревновательных комплексов запрещены.

**7. Судейство соревнований**

7.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата Атлетов.

7.2. Каждый из Судей обязан, проходит все установленные ведущим тренером, инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

7.3. Нарушение Атлетом требований установленных стандартов движения или его амплитуды ведет к незачету повторения.

7.4. Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед выполнением соревновательного комплекса.

7.5. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими дефектами или временными, или хроническими травмами, Атлет обязан заранее уведомить судейский состав.

7.6. Отказ в выполнении инструкций Судьи, перебранки или попытки унизить судью или персонал Соревнований может вылиться в штрафные санкции или дисквалификацию Атлета с Соревнований или будущих Соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера Атлета, его представителя, группы поддержки или гостя.

7.7. Как только Атлет вступил на соревновательную территорию, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

**8. Протесты.**

8.1. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил немедленно подаются Главному Судье Соревнований. По пришествию соревнований 10 минут, после выполнения комплекса с предоставлением видео. Протесты, выражаемые судьям, относительно техники выполнения своих, других атлетов, запрещены. Так же, организаторы соревнований вправе отказать атлету в участии соревнований (форс - мажоры).

**9. Зрителям, болельщикам, тренерам запрещается заходить за оградительные ленты, непосредственно окружающие площадку проведения соревнований.**

**По всем интересующим Вас вопросам обращайтесь по телефону +7(708) 488 – 83 - 40**

***С уважением, организационный комитет IDOL ALMATY.***